



Kursplan för vårdgivargemensam Ambulanssjukvårdarutbildning i Stockholm, våren 2017.

Kursens benämning

Befattningsutbildning, Ambulanssjukvårdare teoretisk – klinisk utbildning, 18 veckor.

Huvudområde

Ambulanssjukvård

Nivå

Grundnivå

Betygsskala

Underkänd (U) eller godkänd (G).

Kursansvarig

AISAB, Kompetenscenter, Anna Lundström,
Falck, Anders Brolin
Samariten, Ulf Kanfjäll

Datum för fastställande

2016-12-19

Kursplanen gäller från

2017-02-06, Vårterminen 2017



Ambulanssjukvården har sedan det senaste decenniet och framförallt sedan 2000-talets början utvecklats från att vara en transportorganisation, till att bli en del av akutsjukvårdskedjan med fokus på vård- och patientomhändertagande. Denna utveckling har medfört att kompetensen inom ambulanssjukvården har blivit mer sjukvårdsinriktad med i princip två kompetensprofiler, sjuksköterska och ambulanssjukvårdare. Ambulanssjukvårdare har som titel funnits sedan 1980-talet inom ambulanssjukvården och utbildningen har genom åren fördjupats och förlängts. Ambulanssjukvården har fått och kommer få en ännu större betydelse för sjukvårdens kvalitet då sjukhusen specialiseras vilket medför fler transporter av sjuka personer mellan och längre transporter vid primäruppdrag. Vården förflyttas i många fall från sjukhusen till ambulansen. Med avancerad vård och att behandling möjliggörs av patient i ambulanssjukvården behöver det som arbetar inom arbetsområdet heltäckande kunskaper, färdigheter samt kunna ta ett eget självständigt ansvar för sitt arbete. Att kunna arbeta utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet är en viktig komponent i utövandet inom arbetsområdet. Som ambulanssjukvårdare kommer det behövas en heltäckande kompetens i att kunna utvecklas både för sig själv och verksamheten, vilket innebär att utbildningens läranderesultat måste innebära lärande och reflektion, nytänkande och problemlösning.

Efter genomförd befattningsutbildning ska deltagaren ha kunskaper i/om:

- Kunskaper i sjukdomslära och traumatologi med inriktning mot prehospitavård.
- Kunskap om bedömning, vård och behandling inom prehospital akutsjukvård
- Kunskap om den prehospitala medicintekniska utrustningen och annan teknisk utrustning den prehospitala vården använder.
- Specialiserad kunskap i omhändertagandet av patienter och anhöriga i prehospital vård.
- Kunskap om arbetsätt och teamwork inom prehospital vård och samarbete med andra närliggande verksamheter.
- Specialiserad trafik kunskap.
- Kunskaper om dokumenten och riktlinjer som styr verksamheten.
- Kunskaper om kvalitetsarbete och utveckling inom det prehospitala området och närliggande områden såsom SOS Alarm, Räddningstjänst, primärvård mm.
- Kunskap om författningar som rör det prehospitala området och närliggande områden runtomkring.
- Kunskap om smitta, smittspridning och hygienrutiner.



Efter genomförd befattningsutbildning ska deltagaren ha färdigheter i att:

- Observera, bedöma och behandla akutmedicinska tillstånd
- Hantera och underhålla den medicinsktekniska – och övrig teknisk utrustning i ambulansen.
- Kunna ge god och säker vård och samt omvårdnad utifrån patientens behov.
- Ansvara för att ambulansen är trafiksäker och driftsmässig.
- Framföra ambulansen på ett säkert och föredömligt sätt där extra hänsyn tas till klimat.
- Rengöring och desinficering av ambulansen på ett adekvat sätt samt använda tillgänglig skyddsutrustning.
- Arbeta i team tillsammans med annan sjukvårdspersonal samt andra organisationer såsom Räddningstjänst och Polis.

Efter avslutad befattningsutbildning ska deltagaren ha kompetenser för att:

- Ha förmågan att agera adekvat i akutmedicinska situationer utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet.
- Förmåga att fungera i rollen som ambulanssjukvårdare i ambulanssteamet.
- Ha ett professionellt förhållningssätt gentemot kollegor, patienter, anhöriga och andra aktörer i det prehospitala teamet.
- Ha förmågan att agera professionellt i stressade och okända miljöer.
- Förmåga att bedöma sina egna begränsningar och utbildningsbehov.

Undervisning på engelska:

Denna kurs kan till viss del bedrivas med hjälp av engelsklitteratur

Kursöversikt:

Obligatoriska kurser

- Akut och prehospital sjukvård barn
- Akut och prehospital sjukvård vuxen
- Allmän medicin, smitta och hygien
- Ambulanssjukvård vid katastrof – Grundkurs i särskildsjukvårdsledning i skadeområde
- Utryckningskörning, kartläsning och lokalkännedom
- Lärande i arbete 1, LIA
- Lärande i arbete 2, LIA
- Omvårdnad, bemötande och etik
- Prehospital dokumentation
- Prehospital ergonomi
- Prehospital farmakologi inom ramen för en ambulanssjukvårdares ordinationer.
- Prehospital vård
- Psykiatri
- Radio, sambandsutrustning, medicinteknisk utrustning



Kurser:

Akut och prehospital sjukvård barn –

Målet med kursen är att hos den studerande skapa kännedom om barnets normala utveckling fysiskt, psykiskt och socialt. Den studerande ska ha kunskaper om vanligt förekommande sjukdomar, skador samt symtom, dess behandling och omvårdnad av barn i olika åldrar. Kunna redogöra för de vanligaste orsakerna, symtomen till att den prehospitala sjukvården tillkallas, med efterföljande omhändertagande vård och behandling vid akut sjukdom och skada prehospitalt. Den studerande ska också känna till hur samhällets skydd för barn är organiserat och vilka skyldigheter man har som sjukvårdspersonal med fokus på den prehospitala miljön.

Kunskaper-

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – översiktligt kunna beskriva barnets utveckling, från spädbarn till tonåring, fysiskt, psykiskt och socialt.
- – Detaljerat och heltäckande kunna beskriva vanligt förekommande sjukdomstillstånd med tillhörande symtom hos barn.
- – Utförligt kunna rengöra för barnets rättigheter och vilka skyldigheter vi som vårdpersonal har.
- – Ha övergripande beskrivande kunskaper om omhändertagandet av barn i den prehospitala akutsjukvården vid sjukdom och/eller skada.

Färdigheter –

Efter slutförd kurs ska den studerande

- – Översiktligt kunna identifiera akutmedicinska symtom hos barn i olika åldrar.
- – Självständigt kunna starta, planera och utföra undersökningar samt medverka i vården av barn i den prehospitala akutsjukvården.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna identifiera, initiera och utföra undersökningar och behandlingar av barn i den prehospitala akutsjukvården.
- – Självständigt kunna tillämpa reglerna om barns rättigheter



Akut och prehospital sjukvård vuxen

Målet med kursen är att den studerande skall lära sig god omvårdnad och ha god handlingsberedskap vid omhändertagande av akut/skadad person i den prehospitala vårdmiljön. Genom att tillgodogöra sig kunskaper om vitala funktioner och dess tolkning samt kunskaper om akutmedicinska sjukdomar/tillstånd och skador så får den studerande en bas att utgår från i senare delar av utbildningen. Den studerande skall också ges förutsättningar att förstå och bemöta vårdtagarens reaktioner vid akut sjukdom/skada utifrån skilda psykiska, fysiska, sociala och kulturella perspektiv

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Kunna redogöra för normala och patologiska vitala parametrar.
- – Utförligt kunna beskriva vanliga akuta sjukdomstillstånd, dess behandling och omvårdnad.
- – Översiktligt kunna beskriva sociala och kulturella aspekter på sjukdomsupplevelse och omvårdnadsbehov.
- – Utförligt kunna beskriva vanligt förekommande skador och dess behandling
- Ha utförlig och detaljerad kunskap om det akuta prehospitala omhändertagandet vid sjukdom och skada.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna genomföra mätning av vitala funktioner
- – Självständigt kunna identifiera vårdbehov samt initiera, planera och utföra vård och behandling i den prehospitala akutsjukvården.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt och i team kunna identifiera akuta sjukdomstillstånd/skador och behandla dessa med utgångspunkt från vetenskap och beprövad erfarenhet.



Allmän medicin, smitta och hygien

Målet med kursen är att den studerande skall tillägna sig fördjupande kunskaper inom området medicin för att erhålla en god grund för att arbeta inom ambulanssjukvård. Målet är vidare att han/kennes om allmänt förekommande medicinska sjukdomar och vilka metoder som finns för att diagnostisera dessa sjukdomar och dess behandling. Även skall den studerande introduceras till ambulanssjukvårdens behandlingsriktlinjer och principer för bedömning, anamnestagning av den sjuka patienten prehospitalt. Ett avslutande mål med kursen är att den studerande skall få goda kunskaper om smitta, smittspridning och förstå vikten av goda hygienrutiner.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Övergripande kunna beskriva allmänna sjukdomars etiologi, diagnostisering och behandling.
- – Övergripande kunna beskriva ambulanssjukvårdens behandlingsriktlinjer struktur och innehåll.
- – Utförligt kunna redogöra för grundläggande kunskaper om smitta, smittspridning och basala hygienrutiner.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Utförligt kunna tillämpa basala hygienrutiner och förhindra smittspridning.
- – Självständigt och i team medverka vid undersökning och anamnestagning av patient.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt och i team kunna genomföra relevanta åtgärder och undersökningar utifrån patientens uppvisade besvär, bakgrund och objektiva tecken.
- – Självständigt kunna ta ansvar för att patient eller personal inte utsätts för smitta och att hygienrutiner följs och uppdateras.



Ambulans vid katastrof

Målet med kursen är att ge den studerande kunskaper om beredskapen inför katastrofer och stora olyckor. Kursens mål är vidare att den studerande ska ha kunskap om katastrofplaner och prioriteringar, triage, som ibland måste göras i samband med en katastrof samt kunna handla efter dessa. Målet är också att förbereda den studerande för att fungera som ambulanssjukvårdare på en katastrofplats.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Övergripande kunna redogöra för begreppen stor olycka och katastrof
- – Övergripande kunna beskriva räddningstjänstens och polisens uppgifter vid stora olyckor och katastrofer.
- – I detalj kunna redogöra för sjukvårdens organisation och arbetssätt vid stora olyckor och katastrofer
- – Heltäckande och i detalj kunna redogöra för rollen som ambulanssjukvårdare vid stora olyckor och katastrofer.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna utföra triage och sortering av patienter på skadeplats.
- – Självständigt och heltäckande kunna identifiera, planera och verkställa ambulanssjukvårdens uppgifter vid stora olyckor och katastrofer.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna organisera och leda sjukvårdens arbete på skadeplats i samverkan med övriga aktörer.



Fordonskunskap, utryckningskörning och lokalkännedom

Målet med kursen är att den studerande ska tillgodogöra sig kunskaper i fordonsteknik med fokus på trafiksäkerhet och hur man på ett säkert och effektivt sätt kan framföra ambulansen under olika förhållanden. Den studerande ska också ha kunskap om vilka lagar och regler som styr användandet av utryckningssignaler och vilka reaktioner dessa kan utlösa hos både förare och medtrafikanter. Målet med kursen är även att den studerande ska få kunskap och erfarenhet om kartläsning och lokalkännedom.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Kunna redogöra för ambulansfordonets olika tekniska system med betoning på trafiksäkerhetssystem.
- – I detalj kunna redogöra för de lagar och paragrafer som reglerar utryckningskörning och vilka trafikregler som en förare av utryckningsfordon måste vara särskilt medveten om.
- – Kunna redogöra för principen ”sparsam körning” ECO Driving.
- – Ha grundläggande kunskaper om hur psykologiska aspekter påverkar de egna och andras beteenden i trafiken.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Detaljerat kunna använda en manuell/analog karta.
- – Kunna manövrera ambulansen i trånga utrymmen både framåt och bakåt.
- – Kunna praktisera ”sparsam körning” Eco Driving.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna ansvara för att ambulansen är i trafiksäkert skick och att alla system fungerar och förstås av de som ska använda fordonet.
- – Självständigt och med eget ansvar kunna framföra ambulansen i trafik under olika betingelser.
- – Självständigt och i team kunna välja bästa väg samt kunna läsa en karta för att hitta fram till önskad adress.



Lärande i arbete 1 – LIA 1

Kursen genomförs på ambulansstation och i ambulans under en tidsperiod av två veckor, 40 timmar/vecka totalt 80 timmar, där den studerande i största möjliga mån följer en handledare. Kursen ska ge den studerande en startande introduktion till ambulanssjukvårdens yrkesroll och arbetsuppgifter i ambulanssteamet. Under kursen ska den studerande lära känna den prehospitla arbetsmiljön, få erfarenheter av dagliga rutiner på stationen, praktisera god ergonomi och bårteknik. Den studerande ska också få erfarenhet av bemötande av patient och anhöriga. Målet är också att träna användandet av den medicintekniska utrustningen.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Översiktligt kunna redogöra för yrkesrollens arbetsuppgifter på stationen och ute på tilldelade ambulansuppdrag.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Huvudsakligen kunna utföra förflyttningar och lyft ergonomiskt.
- – Självständigt kunna bemöta patienter och anhöriga i stressfyllda situationer.
- – Huvudsakligen kunna identifiera och iordningställs den medicinska utrustningen.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Övergripande kunna förklara ambulanssjukvårdaryrkets innehåll och kompetenskrav
- – Övergripande kunna reflektera över ambulanssjukvårdens uppgifter och funktion i samhället.
- – Heltäckande kunna jämföra och relatera den egna kompetensen med de erfarenheter som görs under kursen.



Lärande i arbete 2 – LIA 2

Kursen genomförs på ambulansstation och i ambulans under en tidsperiod av 160 timmar (74veckor á 40 timmar/vecka) där den studerande i största möjliga mån följer en handledare. Kursen ska ge den studerande kunskap och förståelse för ambulanssjukvårdarens yrkesroll och arbetsuppgifter i ambulanssteamet. Under LIA kursen ska den studerande lära känna arbetsmiljön, få erfarenheter av dagliga rutiner på stationen, praktisera god ergonomi och bårteknik. Den studerande ska också få erfarenhet av bemötande och vårdande av patienter inom ambulanssjukvården. Målet är att träna handhavande av den medicintekniska utrustningen och att köra ambulansen säkert och bekvämt.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Heltäckande kunna redogöra för yrkesrollens arbetsuppgifter ute på alla ambulansuppdrag samt inne på ambulansstationen.
- – Detaljerat kunna beskriva ambulanssjukvårdens arbetsuppgifter.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt och i team kunna inleda, planera och utföra förflyttningar och lyft ergonomiskt
- – Självständigt och i team kunna bemöta, undersöka och vårda patienter och anhöriga i olika miljöer.
- – Huvudsakligen kunna identifiera, iordningställa, sköta och använda den medicinska utrustningen.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Grundläggande kunna förklara ambulanssjukvårdaryrkets innehåll och kompetenskrav.
- – Övergripande kunna reflektera över ambulanssjukvårdens uppgifter och dess funktion i samhället.
- – Heltäckande kunna jämföra och relatera den egna kompetensen med de erfarenheter som gör under kursen.
- – Självständigt kunna ansvara för ambulansens skick och framförande.



Omvårdnad, bemötande och etik

Målet med kursen är att ge den studerande insikter i att kunna bedöma patientens situation och behov av omvårdnadsåtgärder utifrån en helhetssyn. Den studerande ska få kunskap om hur man kan identifiera behov, planera och praktiskt genomföra omvårdnadsåtgärder och därmed tillgodose patientens och anhörigas behov av trygghet prehospitalt. Den studerande ska också få kunskaper i etik och etiska förhållningssätt.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Detaljerat kunna redogöra för omvårdnadsprocessens delar.
- – Översiktligt kunna redogöra för begreppet hälsa ut olika synvinklar
- – Översiktligt kunna redogöra för livsvärldsperspektivet och personcentrering.
- – Den studerande har kännedom om olika etiska förhållningssätt.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska studenten

- – Utförligt kunna använda omvårdnadsprocessen vid omhändertagande av en patientet.
- – Utförligt kunna resonera om olika omvårdnadsåtgärder utgående från livsvärldsperspektivet och personcentrering.
- – Visa ett övergripande etiskt förhållningssätt.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska studenten kunna

- – Självständigt kunna identifiera behov och planera omvårdnaden för patienten.
- – Självständigt kunna utföra och utvärdera omvårdnadsåtgärder för patienten.
- – Självständigt kunna förklara och diskutera kring olika perspektiv på omvårdnadsprocessen, livsvärldsperspektivet och personcentrering.



Prehospital dokumentation, forskning och kvalitetutveckling –

Målen med kursen är få kunskaper om ambulanssjukvårdens roll i den sammanhängande vårdkedjan. Den studerande ska få kunskap i att rapportera patientuppgifter till andra vårdinstanser och kunna dokumentera vården i patientjournalen. Målet är också att ha få kännedom om aktuella prehospitala forsknings- och kvalitetsutvecklingsprojekt och hur dessa påverkar det dagliga arbetat prehospitalt. I kursen ingår även kunskaper om de lagar och förordningar som styr verksamheten.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska studenten

- – Översiktligt kunna beskriva den sammanhängande vårdkedjan och ambulanssjukvårdens roll i denna.
- – Översiktligt kunna beskriva de lagar och förordningar som styr hälso- och sjukvården.
- – Översiktligt kunna beskriva aktuella forsknings- och kvalitetsutvecklingsprojekt

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska studenten

- – Utförligt kunna ta emot och överrapportera patientuppgifter till och från andra instanser i vårdkedjan.
- – Utförligt och självständigt kunna dokumentera given vård i patientjournal.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska studenten

- – Självständigt kunna medverka i utveckling- och kvalitetsarbete inom ambulanssjukvården.
- – Självständigt kunna ansvara för att given vård överrapporteras och dokumenteras på ett kvalitetsäkert sätt.



Prehospital ergonomi

Målet med kursen är att göra den studerande medveten om ergonomins betydelse då arbetsmiljön inom ambulanssjukvården utsätter personalen för stora fysiska och psykiska påfrestningar. Den studerande skall förberedas till prehospital förflyttnings- och lyftteknik.

Kunskaper-

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – I detalj kunna redogöra för ergonomiska grundprinciper.
- – Fullständigt och detaljerat kunna redogöra för förflyttnings- och lyfttekniker inom den prehospitala sjukvården.
- – Översiktligt kunna redogöra för riskmoment vid förflyttningar

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Kunna utföra patientförflyttningar med olika tekniker och hjälpmedel.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt och i team kunna planera för och samt välja förflyttningsteknik och hjälpmedel med utgångspunkt från situation och förmåga.
- – Självständigt kunna förebygga förslitnings- och belastningsskador både kort och långsiktigt.



Prehospital farmakologi

Kursen skall ge grundläggande kunskaper om de läkemedel som används prehospitalt, dess effekter och administrationssätt. Kursen ska ge den studerande kunskaper att delta vid läkemedels behandling av patient.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Övergripande kunna beskriva vilka läkemedel som använda inom den prehospitala sjukvården samt övergripande kunna beskriva dess verkningsmekanism.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Kunna medverka vid läkemedelsbehandling

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Ha en övergripande kunskap om läkemedel och läkemedelsbehandling inom den prehospitala sjukvården.



Psykiatri och kommunikation

Målet med kursen är att den studerande ska ha kännedom om hur man prehospitalt kan hantera psykiska krisreaktioner som är vanligt förekommande efter traumatiska händelser och hur dessa reaktioner vanligtvis uttrycker sig. Den studerande ska också göras medveten om det hot och våld som är riktat mot dem själva under arbetet och hur man kan förebygga och hantera detta prehospitalt. Vidare så ska den studerande tillgodogöra sig kunskap om vanligt psykiatriska sjukdomar och tillstånd samt vilka problem alkohol och droger kan orsaka. Den studerande ska också känna till samhällets skyddsnätuppbyggnad när det gäller att ta hand om personer med psykosocial problematik som ofta följer av psykiatriska sjukdomar och missbruk samt hur prehospitala omhändertagandet kan gå till.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Grundläggande kunna beskriva om vanliga psykiatriska tillstånd och diagnoser, dess symtom och hur omhändertagandet av dessa patienter kan se ut inom sjukvården.
- – Grundläggande kunna beskriva hur alkohol och andra droger påverkar den fysiska och psykosociala hälsan.
- – Detaljerat kunna redogöra för omhändertagandet av personer med psykiatrisk- och eller drogproblematik i den prehospitala vården.
- – Översiktligt kunna beskriva den psykologiska fasens kriser.
- – Detaljerat kunna redogöra för risker och hot som den prehospitala sjukvården kan ställas inför.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna bemöta och omhänderta patienter med psykiatrisk och eller drogproblematik samt psykologisk kris.
- – Självständigt kunna förutsäga och identifiera situationer med förhöjd risk- och hotbild.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt och i team kunna identifiera, planera och genomföra vårdinsatser utifrån individens behov.
- – Självständigt kunna förutse och förebygga hot och risker i den prehospitala miljön.



Radio, samband och medicinteknisk utrustning

Målet med kursen är att den studerande ska känna till RAKEL – funktion och uppbyggnad. Den studerande skall också ha kunskap om hur ett korrekt samtal genomförs i systemet samt få kunskap och befogande att verka i RAKEL- systemet.

Målet med kursen är också att den studerande ska känna till vanlig medicinteknisk utrustning i ambulansen med fokus på grundläggande förståelse för dess användningsområden samt hantering av den samma inför det kliniska lärandet i arbetet.

Kunskaper –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Översiktligt kunna redogöra för RAKEL- systemets uppbyggnad och funktion.
- – Detaljerat kunna redogöra för regler och principer vid simplex kommunikation.
- – Detaljerat kunna redogöra för medicinteknisk utrustning inom den prehospitla akutsjukvården med fokus på hantering, funktion och underhåll.

Färdigheter –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna hantera RAKEL- systemets funktioner.
- – Självständigt kunna kommunicera i RAKEL- systemets simplex-mode.
- – Självständigt kunna hantera och underhålla den medicinsktekniska utrustningen.

Kompetenser –

Efter genomförd kurs ska den studerande

- – Självständigt kunna med eget ansvar verka i RAKEL-systemet.
- – Självständigt kunna ansvara för den medicintekniska utrustningen inom ambulanssjukvården.



Kurslitteratur under utbildningen:

- Suserud, B., & Lundbeerg, L. *Prehospital Akutsjukvård*. Liber. ISBN 9789147114740
- Ambulanssjukvårdens medicinska behandlingsriktlinjer SLL
http://www.aisab.nu/media/49863/2015_medicinska_behandlingsriktlinjer.pdf
(2016-12-19).



Schema:

V.g se bifogat dokument. Här nedan följer förklaringar till schemat:

Vecka 06

Mån – Presentation, information från AISAB, Falck & Samariten. Dela in i basgrupper, dela in mentorer, Redogöra för larmkedjan, samtal till 112 – ambulans på plats.

Tis - Studiebesök på ambulansstation (AISAB City) samt SOS Alarm.

Ons - Genomgång/undervisning för användning av medicinteknisk utrustning, medicinska behandlingsriktlinjer, hur man använder Sample – qprs & hygien.

Tors – Genomgång/undervisning av andningsvägar samt genomgång av sugteknik luftvägar – övre och nedre. Även genomgång av tracheostomi.

Fre – Genomgång/undervisning av cirkulation i kroppen, stora och lilla kretsloppet, sjukdomar relaterade till cirkulationsapparaten. Stefan Sjögren är ansvarig för dagen.

Vecka 07

Mån – Genomgång/utbildning i ämnet medvetande. Pernilla Öberg Samariten är ansvarig för dagen.

Tis – Bemötande/Etik – föreläsning av extern föreläsare gällande ämnet.

Ons – Genomgång Arbetsmiljö. Utbildning Hot & våld. Dagen innehåller även information från kamratstödjare.

Tors - Genomgång/utbildning i ergonomi inom prehospital sjukvård. Utbildning på bårar, trappklättrare mm. Teori blandas med praktik.

Fre – Basal HLR vuxen och barn samt Rakel – Utbildning basalt inför första praktik.



Vecka 08 & 09

Praktik 40 timmar/vecka.

Vecka 10

Mån – Genomgång av praktik v 08 & 09, samt skriftlig kunskapskontroll av det som genomförts under vecka 06-07.

Tis – Genomgång/utbildning Psykiatri. Vilka mest förekommande psykiatriska sjukdomar/tillstånd man prehospitalt träffar på. Hur hanterar vi den psykiatriskt sjuka patienten.

Ons- Utbildning SPIS

Tors – Fortsättning psykiatri – seminarium blandat med övningar tillsammans med personal från PAM samt Polisen.

Fre – Genomgång/utbildning Akut buk samt ryggsmärta. Ansvarig Håkan Carlsson.

Vecka 11

Mån – Genomgång/utbildning Förlossning/ gyn – Barnmorska Carolina Reuterswärd föreläser.

Tis - Genomgång/utbildning Barnsjukdomar – Barnsjuksköterska Lena Sjöholm föreläser.

Ons – Genomgång/utbildning Barnsjukdomar – Barnsjuksköterska Lena Sjöholm föreläser.

Tors - Utbildning samt examination A HLR Barn/ vuxen

Fre - Utbildning samt examination A HLR Barn/ vuxen



Vecka 12:

Mån – Genomgång/utbildning av Trauma samt övningar

Tis – Genomgång/utbildning av Trauma samt övningar

Ons - Genomgång/utbildning brandövning

Tors – Utbildning Grundkurs i särskildsjukvårdsledning på skadeplats, teori och viss del praktik.

Fre - Utbildning Grundkurs i särskildsjukvårdsledning på skadeplats, praktiska övningar.

Vecka 13:

Mån – Genomgång Lagar och Avtal (ex. HSL). Journalskrivning mm.

Tis – Genomgång Lagar och Avtal (ex. HSL). Reservdag

Ons – Genomgång av ambulansens läkemedel på basal nivå. Utbildning i hantering av syrgas till patient.

Tors – Genomgång/utbildning medicinska sjukdomar

Fre - Genomgång/utbildning medicinska sjukdomar

Vecka 14:

Körutbildning

Vecka 15:

Mån – Etikseminarium – extern föreläsare

Tis – Genomgång/utbildning Geriatrik styrning samt den Geriatriska patienten, inter och extern föreläsare.

Ons – Genomgång/utbildning i RETTS samt SBAR

Tors – Kunskapskontroll av ämnen som berörts i schemat v. 10-15

Fre – Långfredag – ledigt



Vecka 16:

Mån – Annandag påsk – Ledigt

Tis – Lokalkännedom Stockholms län

Ons – Lokalkännedom Stockholms län

Tors – Utbildning Rakel alternativt FRAPP

Fre – Utbildning Rakel alternativt FRAPP

Vecka 17,18,19

VFU på respektive station.

Vecka 20:

Mån – Genomgång av VFU i seminarieform samt redovisning av ett varsitt patientfall.

Tis – Extra dag, möjlighet att ta igen missade moment hos eleven men också att öva för att stärka.

Ons – Extra dag, möjlighet att ta igen missade moment hos eleven men också att öva för att stärka.

Tors – Övning Rosersberg

Fre – Slutövning Rosersberg samt avslutningsmiddag.

Vecka 21:

Möjlighet till utökad VFU

Mån – Företagsspecifik utbildning/ Lokalkännedom Stockholms län

Tis - Företagsspecifik utbildning/ Lokalkännedom Stockholms län

Ons - Företagsspecifik utbildning/ Lokalkännedom Stockholms län

Tors – Kristihimmelfärds dag – Ledigt

Fre – Introduktion till respektive ambulansstation

Vecka 22:

Introduktion till respektive ambulansstation



Vecka.	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre
6	Introdag [1]	Studiebesök [2]	Utrustning i amb.	Andning [4]	Cirkulation [5]
7	Medvetande © [6]	Bemötande/Etik	Arbetsmiljö. [7]	Ergonomi [8]	Basal hlr karta/Rakel [9]
8	Praktik [10]	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik
9	Praktik	Praktik	Praktik [11]	Praktik	Praktik
10	Genomgång/prov. [1]	Psykiatri. [13]	Spis och Pam [14]	Övningar psykiatri	Akut buk/rygg [16]
11	Förlossning/gyn [1]	Barnsjukdomar [18]	Barnsjukdomar [19]	Barn hlr/ A-hlr [2]	Barn hlr/A-hlr
12	Trauma/övningar	Trauma/övningar	Övningar med brand	Katastrofplan	Ledningsspel.
13	Lagar och avtal [1]	Lagar och avtal	Farmakologi [24]	Medicin/Hygien	Medicin. info v14.
14	Körutb	Körutb	Körutb	Körutb [25]	Körutb
15	Etikseminarium	Geriatrisk [26]	RETTS/SBAR	Prov v 10-13.	
16		Lokalkännedom	Lokalkännedom [2]	Rakel/Frapp	Rakel/Frapp
17	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik
18	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik
19	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik	Praktik
20	Genomgång	Extradag	Extradag	Övningar Rosers	Slutövning/middag
21	Företag	Företag	Företag	Företag	Företag
22	Företag	Företag	Företag	Företag	Företag

[1] Författare:

Information gällande ambulansen, besöka station, se på ambulans, ordna utrustning, prata med mentor.
Presentera oss. Larmkedjan! AMBULANS på plats

[2] Författare:

Besöka ambulansstation samt sos.

[3] Författare:

Gå igenom medicinteknisk utrustning. Ta blodtryck, mm. Riktlinjer gå igenom qprs, sample, hygien.

[4] Författare:

Micke Carolina. Gå igenom sugteknik övre och nedre luftvägar (gå igenom tracheostomi)

[5] Författare:

Stefan.

[6] Författare:

Pernilla

[7] Författare:

Hot om våld, stressreaktioner mm Föreläsare? Kamratstöd. Stefan bokar.

[8] Författare:

Boka Christer P-sson samt fixa bårar, stolar, "saccosäckar" mm

[9] Författare:

Gå igenom läkemedel, nålsättning

[10] Författare:

Träffas och gå igenom första veckorna samt planera kommande.

[11] Författare:

[12] Författare: Prov v1-2.

Helklass förmiddag, mentorstid eftermiddag. Övningar vid behov.

[13] Micke föreläser samt bokar spis och Pam.

[14] Författare:

Sara Heldring Spis samt boka personer från Pam. POLISEN

[15] Författare:

Fallbeskrivningar x 10!! Missbruk samt diagnoser. Försöka boka personer med erfarenhet. Polis info?

[16] Författare:

Buk o ryggsmärta

[17] Författare:

Boka barnmorska. Carolina Reutersvärd. Pernilla bokar

[18] Författare:

Boka Lena Sjöholm.

Pernilla bokar.

[19] Författare:

Boka Lena Sjöholm

[20] Författare:

Nålsättning, intraosseös, larynxmask, mask, pocketmask, intubation, kantarell.

[21] Författare:

Samtliga kategorier.

[22] Författare:

Kolla när brand övar så vi kan ha praktiska övningar.

[23] Författare:

Boka in Miilka, Dompan mm. Journalskrivning, sos, hsl mm STEFAN FOA Veronica.

[24] Författare:

Gå igenom läkemedel, adm, spädning mm

[25] Författare:

Försöka boka person med egen bakgrund.

[26] Författare:

Gå igenom höftspåret.

[27] Författare:

Ska vi besöka sos, lc mm.?

[28] Författare:

Rosersberg/Arlanda/Berga/Kungsängen