

Vätskebalans barn

Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)
[Utredning och bedömning](#)
[Indikationer för behandling](#)

[Behandling](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Sammanfattning

Varje % motsvarar 10 ml vätska/kg kroppsvikt.

Vätskesubstitution ges med 10-20 ml/kg/timme i akuta situationer.

Inför operation, efter operation eller i lugnt läge ges 3-5 ml/kg/timme.

Vid blödning mer än 5-10 % av blodvolymen måste man ge vätskesubstitution.

I ambulanssjukvård ges Ringer-Acetat motsvarande förlorad volym x 3.

Vid trauma gäller 20 ml/kg snabbt. Detta kan upprepas 1 gång. Sträva inte efter att normalisera blodtrycket, jämför trauma vuxna.

Om barnet kommer att behöva PVK - sätt EMLA på minst två ställen. Använd liten nål om måste sättas redan i ambulansen. Förstick gärna, barnhud är seg.

Stick inte om ni är osäkra – bättre då med "Load and Go". Överväg intraosseös infart.

Barn har stor kroppsytta i förhållande till volymen, stort huvud och tunn hud och blir därför lätt kalla. Täck huvudet, ta av eventuella våta kläder, täck med varma filter och se till att det är varmt i sjukhytten.

Viktigt i behandlingen av mycket unga patienter är att låta dem vara med sina föräldrar om det går, gärna sitta i mammas eller pappas knä på båren eller på tvärbänken med ryggen i färdriktningen. Var noga med trafiksäkerheten. Avläs barnets beteende och ansiktsuttryck. Använd VAS-stickan med olika ansiktsuttryck för smärtskattning hos lite äldre barn och lyssna på barnet och föräldrarna.

Observera att många barn i förskoleåldern tror att olyckor är deras fel och att olyckan är ett straff. Det kan vara viktigt att förklara att det inte är så. Förklara noga för föräldrarna vad som ska göras, så att de är införstådda och kan ge barnet den trygghet det behöver.

Utredning och bedömning

Anamnes, kontroll av fastställda vitalparametrar samt triagering enligt RETTS-p.

Indikationer för behandling

Symptomatisk behandling.

Dehydrering	Symptom
5 %	Torr mun, nedsatt hudturgor
10 %	Hög puls, insjunken fontanell
15 %	Insjunkna ögon, lågt blodtryck
20 %	Koma

Behandling
Läkemedel

Ringer-Acetat

20ml/kg ges som bolus under 20 minuter i akutskedet. Kan upprepas.

10 ml/kg/h som underhållsbehandling.

Uppdaterat från föregående version- ingen förändring från föregående version.

Gäller från och med 2015-12-01