

Undersökningsteknik för Ambulanssjukvården Halland

Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)
[Utredning och bedömning](#)

| [MeSH-ord](#)

Sammanfattning

Vid alla akuta sjukdomstillstånd och akuta skador är en systematiskt genomförd undersökning grundläggande för bedömning och val av behandling. Undersökningen behöver ofta upprepas. Förutsätt aldrig att patientens tillstånd är stabilt. Läget kan förändras när som helst, både till det bättre och till det sämre. Genom att hela tiden upprepa kontrollerna av vitala funktioner kan man tidigt fånga tecken som tyder på en ogynnsam utveckling. Standardiserad undersökningsteknik optimerar diagnostik och behandling samt förebygger misstag.

Glöm inte att dokumentera relevanta fynd eller avsaknad av fynd och åtgärder.

Tänk på egen säkerhet

Bedöm smittrisk

Livshotande tillstånd korrigeras omedelbart

I de flesta fall är nedanstående flödesschema ett ändamålsenligt sätt att arbeta. Börja på A och gå vidare först då funktionen är kontrollerad och säkrad.

Airway = Luftväg

Breathing = Andning

Circulation = Cirkulation

Disability = Medvetandepåverkan

Exposure = Systematisk kroppsundersökning. Skydda mot kyla och värme

Utredning och bedömning

Följande tabeller kan vara ett strukturerat sätt att genomföra undersökning och bedömning enligt A-E.

A-Airway with cervical spine control

Undersökning/symptom	Åtgärd	Kontroll/övervägande
<u>Se, lyssna, känn</u> <ul style="list-style-type: none"> • Ofri luftväg? • Främmande kropp? • Biljud? Stridor? • Indragningar? • Cyanos? • Ångest? 	<u>Fri luftväg</u> <ul style="list-style-type: none"> • Käklyft? • Lägesändring? • Svaljtub? • Nästub? 	<ul style="list-style-type: none"> • Andningsoxygen? • Ytterligare åtgärd innan avtransport?
Halskotpelarskada? Smärta lokalt? Bortfall?	Halskrage och immobilisering?	Sitter halskrage/ immobiliseringsutrustning bra/korrekt?

B-Breathing

Undersökning/symptom	Åtgärd	Kontroll/övervägande
<u>Se, lyssna, känn</u> <ul style="list-style-type: none"> • Lufthunger/ångest? • Ansträngd andning? • Biljud, indragningar? • Flail-chest, asymmetri? • Cyanos? • Nedsatt andningsljud? 	<ul style="list-style-type: none"> • Andningsoxygen 10L/min via reservoirmask • Ventilationsstöd? • Specifik behandling • Astmabehandling? • CPAP? 	<u>Värdera tidigare åtgärder</u> <ul style="list-style-type: none"> • Andningsfrekvens • Andningsmönster • Saturation • Annan kroppställning/läge?

C-Circulation

Undersökning/symptom	Åtgärd	Kontroll/övervägande
<u>Se, lyssna, känn</u> <ul style="list-style-type: none"> • Hudtemperatur? • Hudfärg? • Puls/blodtryck? • Kapillär återfyllnad? • Chock? • Yttre blödning? 	<ul style="list-style-type: none"> • Höjda ben? • Stoppa synlig blödning • Fixera frakturer • Ev. varm infusion 	<u>Värdera tidigare åtgärder</u> Bedöm felkällor, ex; <ul style="list-style-type: none"> • Perifer kyla • Tremor • Extrem fetma • Storlek bt-manchett • Andra felkällor?!

D-Disability

Undersökning/symptom	Åtgärd	Kontroll/övervägande
<u>Se, lyssna, känn</u> Påverkan av: <ul style="list-style-type: none">• Medvetande• Motorik?• Sensorik?• Autonoma nervsystemet?	<ul style="list-style-type: none">• Immobilisera vid behov Dokumentera: <ul style="list-style-type: none">• Medvetandegrad• Pupiller• Bortfallssymptom• Rörelsemönster	<u>Värdera tidigare åtgärder</u> RLS 85 alt Glasgow coma scale (GCS)

E-Exposure

Undersökning/symptom	Åtgärd	Kontroll/övervägande
<u>Se, lyssna, känn</u> <ul style="list-style-type: none">• Smärtor från mindre skador?• Felställningar?• Blåmärken?	<ul style="list-style-type: none">• Undersök i tillämpliga delar hela kroppen• Sök/identifiera perifera skador• Förhindra nedkylning• Fixera frakturer• Smärtlindring	<u>Värdera tidigare åtgärder</u> <ul style="list-style-type: none">• Varmt i sjukhytten• Filtar• Undvik drag• Varm infusionsvätska

Uppdaterat från föregående version- ingen förändring från föregående version

Gäller från och med 2015-12-01