

# Höftfraktur

---

## Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)  
[Akutfas](#)  
[Utredning och bedömning](#)  
[Indikationer för behandling](#)

[Behandling](#)  
[Omvårdnad](#)  
[MeSH-ord](#)

---

## Sammanfattning

En av de vanligaste frakturerna är höftfrakturen. Karakteristiskt är att traumat oftast är lindrigt (utom på unga människor) och att patienten har smärta och rörelseinskränkning i höften. Förkortning av benet och utåt roterad fot stärker misstanken.

## Akutfas

Fri luftväg. Opåverkad patient ska ha oxygen på gramma, påverkad patient eller högenergivåld 10 l/min på reservoarmask.

Eftersträva normoventilation.

PVK/l.o. Koppla 1000 ml Ringer-acetat under transporten.

Stabilisering av benet, eventuellt efter reponering.

Förhindra nedkylning.

## Utredning och bedömning

Anamnes, kontroll av fastställda vitalparametrar samt triagering enligt RETTS-a.

## Indikationer för behandling

Symptomatisk behandling. Misstanke om fraktur.

## Behandling

### Läkemedel

**Paracetamol**, tablett 1 g om patienten inte tagit Paracetamol tidigare på dagen.

3 tabletter ges om patienten väger över 60 kg, annars 2.

**Morfin** injektionsvätska 10 mg/ml, spädd med NaCl till 1 mg/ml, 2,5 ml i.v. Dosen kan upprepas tills tillfredsställande VAS. Försiktighet vid påverkad medvetandegrad och/eller instabil cirkulation.

**Ondensatron** injektionsvätska 2 mg/ml, 2 ml i.v. ges som engångsdos vid illamående.

**Diclofenac**, tablett 25 mg, Fyra tabletter till yngre som väger över 70 kg. Max två tabletter till gamla sköra patienter. OBS kontraindikationer!

**Esketamin**, Ketanest, injektionsvätska 5mg/ml och 25 mg/ml.

- 0,25mg/kg ges i.v. vid svår smärta.
- Om i.v eller i.o väg saknas kan Ketanest 25 mg/ml ges i.m i dosen 0,5 mg/kg

**50 kg**-12,5 mg i.v.- 25 mg i.m.

**70 kg eller mer**- 17,5 mg i.v.- 35mg i.m.

Kan upprepas efter 10 min. Kan upprepas max 3 gånger.

**Diazepam** injektionsvätska 5 mg/ml, 0,5 ml ges i.v. före Ketanest. Kan upprepas till max 2 ml.

Tänk alltid på snabbspår vid misstänkt höftfraktur – se separat checklista. Om patienten inte ska ingå i detta ska dokumentation om anledning till detta göras.

### **Omvårdnad**

Smärtskattning enligt VAS-skala

Administrera smärtlindring

Diagnostiskt EKG- 12-avlednings EKG skall tas

Blodsockernivå kontrolleras

**Uppdaterat från föregående version-Ketanest kan upprepas efter 10 min.  
Ketanest kan upprepas 3 gånger.**

Gäller från och med 2015-12-01